

GROBIŅA, PILSĒTAS APSTĀDĪJUMU ATTĪSTĪBA



2023

Vineta Radziņa mob.tel.29479712 ,
e-pasts: labavide12@gmail.com

- Svarīgākie aspekti atjaunojot, uzturot un kopjot publisku ārtelpu.
- Publiskās zaļās teritorijas plānošana.
- Grobiņas apstādījumu (ārtelpas) mets/vīzija.



PUBLISKĀ ĀRPELPA

Apdzīvotas vietas /pilsētas, ciema, muižas teritorijas utt./ publiskās ārtelpas kvalitāte lielā mērā nosaka tās iedzīvotāju un viesu dzīves kvalitāti. Labiekārtota - droša, funkcionāla, lietderīga, ilgstpējīga, pozitīva, dzīvīga utt. publiskā ārtelpa ir laba dizaina, labas plānošanas, labas ierīkošanas un labas uzturēšanas rezultāts.



Lai publiskās ārtelpas (īpaši – vēsturiskās) atjaunošanā, ierīkošanā un kopšanā sasniegtu labu rezultātu, nepietiek ar labu plānošanu. Nepieciešama sadarbība:

plānotājs+pasūtītājs+izpildītājs+uzturētājs



Vineta Radziņa mob.tel.29479712, e-pasts:
labavide12@gmail.com

Ar ko sāk (ar ko būtu jāsāk), ja grib un var atjaunot/kopt/uzturēt publisku ārtelpu? Pats galvenais – nesākt atjaunot/kopt/uzturēt! Tieši tik vienkārši - neaiztikt neko*, pirms nav pieaicināts speciālists.

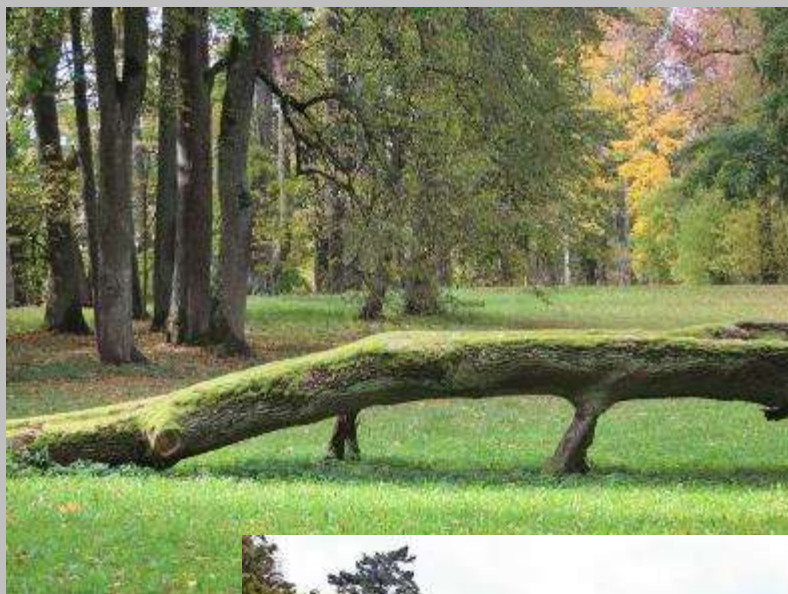


*ja tomēr nepieciešama steidzama kopšana, piemēram, apmeklētājiem bīstama situācija, tad pirms darbu veikšanas vēlams veikt fotofiksāžu.

Vineta Radziņa mob.tel.29479712, e-pasts:
labavide12@gmail.com



Kāds speciālists? Tas var būt dendrologs, var būt ainavu arhitekts, ainavu dizainers, ekologs. Tiesa, visi šie speciālisti skatīsies uz parku no sava skatu punkta - dendrologs redzēs vērtīgus kokus, ekologs - retu vaboli, bet ainavu dizainers - potenciāli augstvērtīgu skatu perspektīvu.



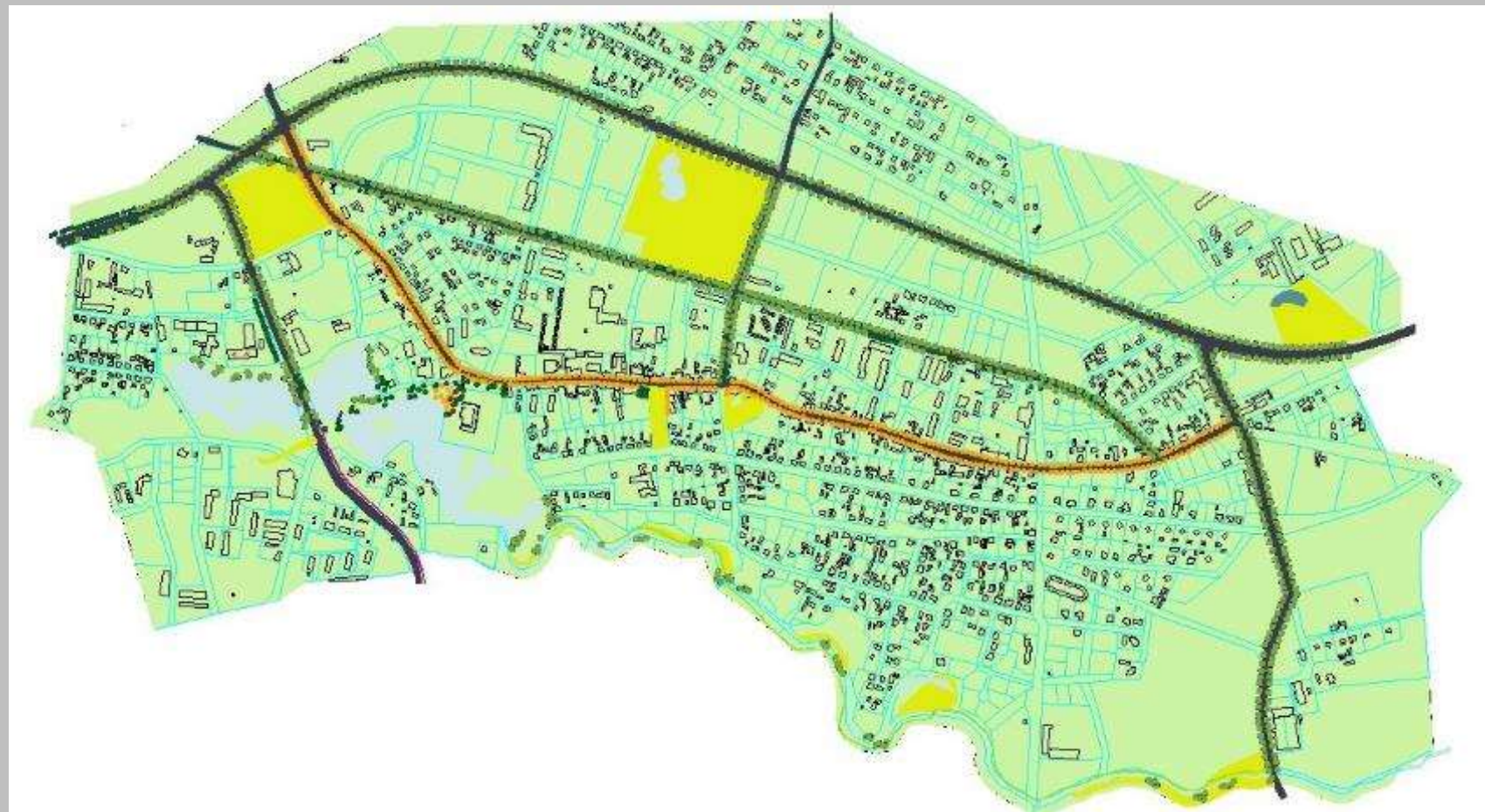
Nepārtrauktība! Lai kāds stils, laikposms, ideja utt. bijusi teritorijas ierīkošanas pamatā – ja ir prasība šo teritoriju saglabāt/kopt/uzturēt kā vēsturisku, tad – tā saudzīgi atjaunojama visā savā daudzveidībā.



Grobiņas pilsētas apstādījumu attīstības mets (turpmāk: apstādījumu attīstības mets)
balstīts uz **Grobiņas pilsētas ainavu attīstības un pārvaldības plānu/2014** (turpmāk:
ainavu attīstības plāns), kurā attīstības pamatmērķi:

- 1.izmantojot pilsētai nozīmīgus simbolus, veidot vienotu apstādījumu un
atpūtas zonu stilistiku;
- 2.piedāvāt konceptuālus risinājumus mūsdienīgas un komfortablas vides
radīšanā, papildinot dabas daudzveidību un nezaudējot
kultūrvēsturisko mantojumu;
3. saglabāt un papildināt teritorijas ainaviskās un dendroloģiskās
vērtības.







Vineta Radziņa mob.tel.29479712, e-pasts:
labavide12@gmail.com



Vineta Radziņa mob.tel.29479712, e-pasts:
labavide12@gmail.com



Morāli novecojuši apstādījumi,
estētiski nepievilcīgi skatu punkti,
neizmantots teritorijas potenciāls.
Foto: 2014/2023



Apstādījumu attīstības mets paredz **GROBINU** veidot **PAR PUĶU PĻAVU PILSĒTU**, kur vienotā apstādījumu konceptā integrētas personalizētas mazās arhitektūras formas. Savstarpēji sasaistīt apstādījumus un dabas teritorijas, veidot viengabalainu pilsētas zaļo teritoriju tēlu un identitāti.



KOPEJĀ PILSĒTAS KONCEPTUĀLĀ SKICE

— GROBINAS VĀRTI



— PUKU PLAVAS



— STRŪKLĀKA



— LABIRINTS



— SIMBOLIKA - DZĒRVES



— SIMBOLIKA - PUKU PODI

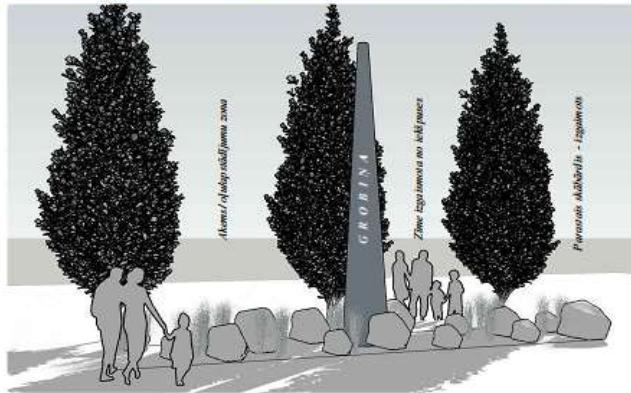


— APSTĀDĪJUMI

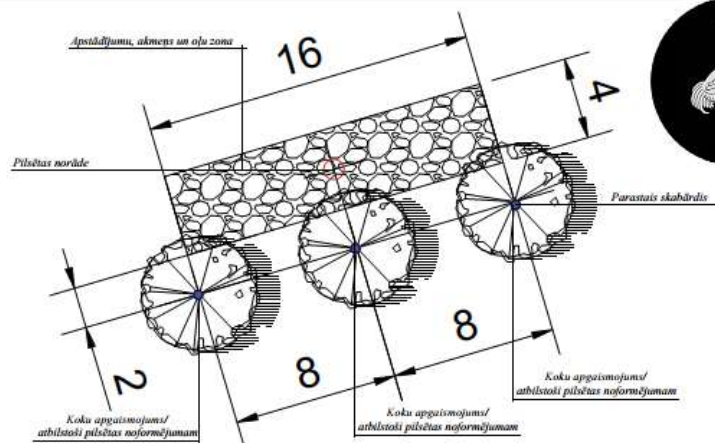


SIA "Laba Vide" Reģ. Nr. 4410305400 "Lapas Krāsas", Gulbene ielā, Viesu māja, LV-1418 Mob. Nr. 29479712 labavide12@gmail.com www.labavide.lv		Pasūtītājs SIA "DOBELES HES", Skolas iela 2B, Dobele, Dobele nov., LV-3701	
Izstrādātājs V. RADZIŅA		07.2023	
Izstrādātāja B.ČIRKLE		07.2023	
Pasūtītāja B.ČIRKLE		07.2023	
Projekta nosaukums KOPEJĀ PILSĒTAS KONCEPTUĀLĀ SKICE		Stadija	Lapa
		METS	TS-1
Mēroga -			

GROBIŅAS VĀRTU - VIZUALIZĀCIJAS SKICES



DETALIZĀCIJA



PLĀNOTIE APSTĀDĪJUMI



SIA "Labā Vide"

Reģ. Nr. 40103021480
"Labā Vide", Dobeles novads, "Viesu māja" nov., LV4118
mob. tel. 29479712
www.labavide.lv

Projekta veidotājs

SIA "DOBELES HES", Skolas iela 2B, Dobeles novads, LV-3701

Objekta nosaukums

"GROBIŅAS PILSĒTAS APSTĀDĪJUMU ATTĪSTĪBA, METS"

Izstrādāja	V. RADZIŅA	07.2023
Izstrādāja	S.ČIRULE	07.2023
Projektēja	S.ČIRULE	07.2023

Projekta veidotājs	Stadija	Lapa
KOPEJĀ PILSĒTAS KONCEPTUĀLĀ SKICE	METS	TS-5



Vineta Radziņa mob.tel.29479712, e-pasts:
labavide12@gmail.com



Vineta Radziņa mob.tel.29479712, e-pasts:
labavide12@gmail.com



Vineta Radziņa mob.tel.29479712, e-pasts:
labavide12@gmail.com



NR.1 - PUKU PLAVA



NR.2 - PUKU PLAVA



	SIA "Laba Vide"		Pasūtītājs			SIA "DOBELES HES", Skolas iela 2B, Dobeles nov., LV-3701	
	Reģistrācijas numurs: RA0141193034680		Objekta adrese			"GROBIŅAS PILSĒTAS APSTĀDĪJUMU ATTĪSTĪBA, METS"	
	"Lapas Klapdēvs", Gulbene pag., Viesu ielā, LVA118						
	Mēl. Nr. 29479712 Izstrādāja: A.Čirvāle Izstrādāja: a.cirvale@labaide.lv						
Izstrādāja	V. RADZIŅA	07.2023	Raspēja	PUKŅU PLĀVAS GROBIŅAS PILSĒTĀ		Stadija	Lapa
Izstrādāja	S.ČIRVĒLE	07.2023				METS	TS-3
Redzēja	S.ČIRVĒLE	07.2023					
Mēroga	-		Mēroga	-			



ĀLENDES UPES RADOŠĀ PĻAVĪNA

1. PĻAVU PIE BRĪVDABAS MŪZIKAS INSTRUMENTIEM VAR VEIDOT KATRU GADU TAM PIEEJOT RADOŠI.
2. VIENU GADU TĀS IR SKAISTĀS MAURĪNĀS, CITU GADU TĀS JAU IR LABIRINTS VAI KĀDS CITS IZPĻAUTS ORNAMENTS.
3. PĻAVĪNA MŪZIKAS SKAŅĀM, PIKNĪKAM, RADOŠĀM NODARBHĒM.



 SIA "Labā Vide" Reģ.nr. A4162032480 "Lapas Krāsas", Dzirnavu iel., Vecābeles nov., LV118 mob.tel. 29479712 labavide12@gmail.com www.labavide.lv			Pasūtītāja SIA "DOBELES HES", Skolas iela 2B, Dobeles nov., LV-3701		
			Ogādātā Adrese "GROBIŅAS PILSĒTAS APSTĀDĪJUMU ATTĪSTĪBA, METS"		
Izstrādāja	V.RADZIŅA	07.2023	Realizēja	Stadija	Lapa
Izstrādāja	S.CIRULE	07.2023		METS	TS-9
Realizēja	S.CIRULE	07.2023			
			Mēroga	-	



AFIŠU STABU DIZAINS LIELVĀRDES PILSĒTAI

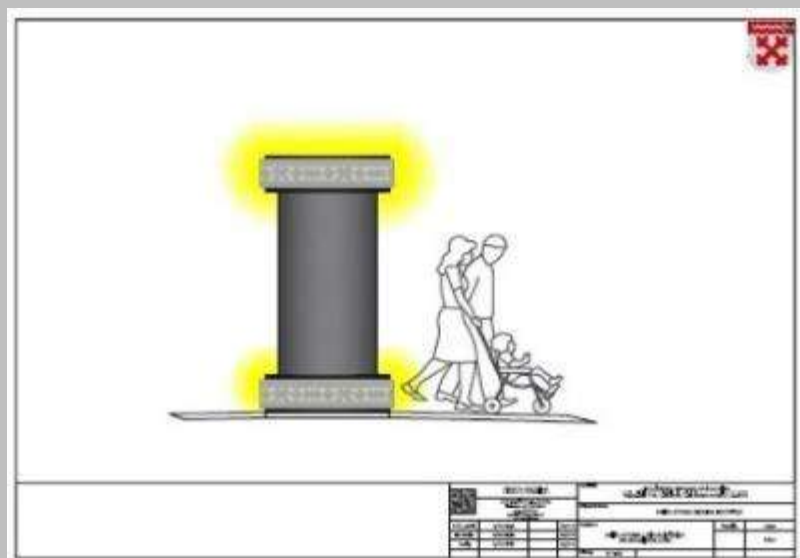


Dizaina pasūtītājs: *Lielvārdes novada pašvaldība*

Dizains: *SIA "Laba Vide"*

Ierīkošana: *2016*





Vineta Radziņa mob.tel.29479712, e-pasts:
labavide12@gmail.com

VECPIEBALGAS PAGASTA CENTRA LABIEKĀRTOŠANAS PROJEKTS

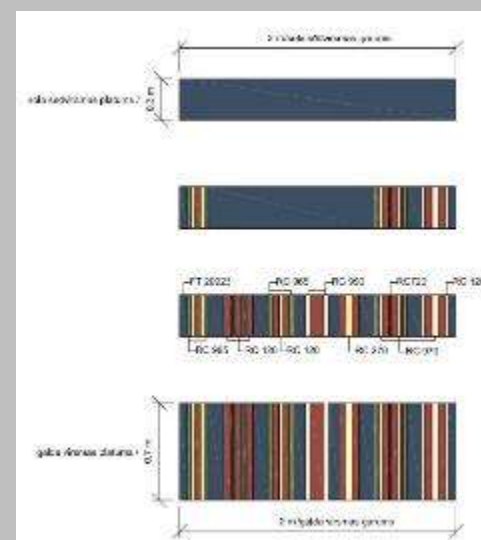
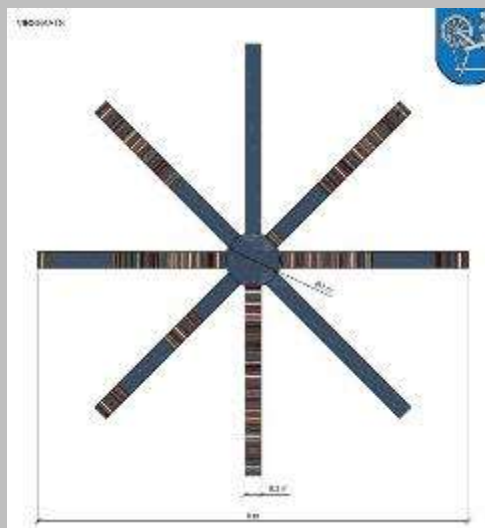


Projekta pasūtītājs: Vecpiebalgas novada pašvaldība

Projektētājs: SIA 'Laba Vide'

Ierīkošana sāktā: 2017, pirmā kārtā pabeigta 2018







Vineta Radziņa mob.tel.29479712, e-pasts:
labavide12@gmail.com



Vineta Radziņa mob.tel.29479712, e-pasts:
labavide12@gmail.com



Vineta Radziņa mob.tel.29479712, e-pasts:
labavide12@gmail.com





Vineta Radziņa mob.tel.29479712 , e-pasts:
labavide12@gmail.com



APSTĀDĪJUMI AIZ SOLIŅIEM, GAR UPES KRASTU



APSTĀDĪJUMI PILSDRUPU UPES KRASTĀ



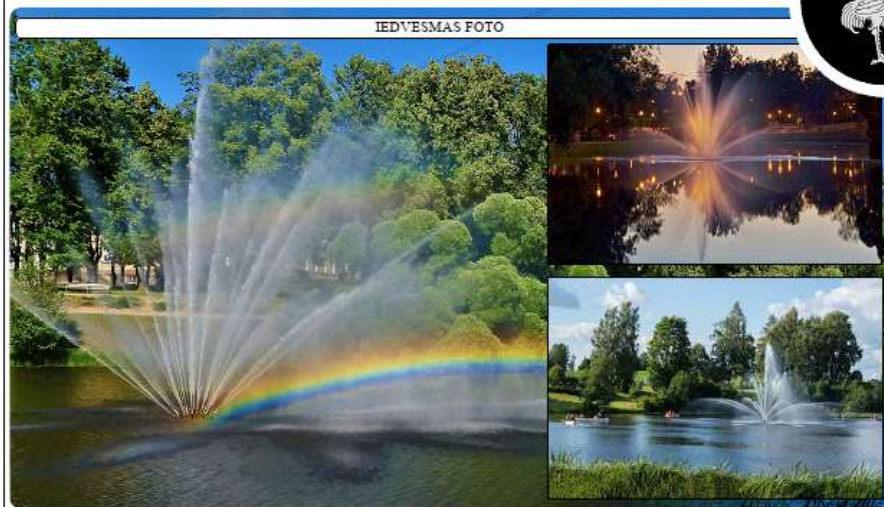
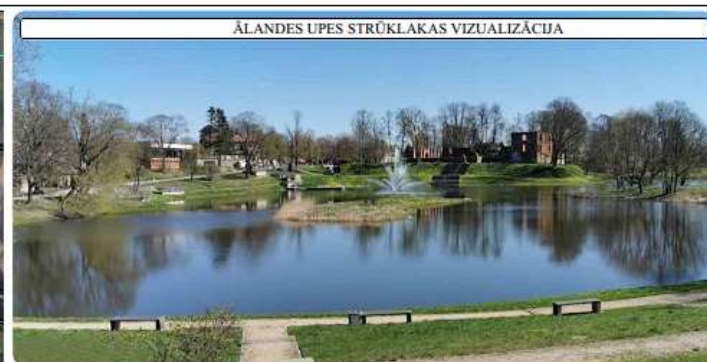
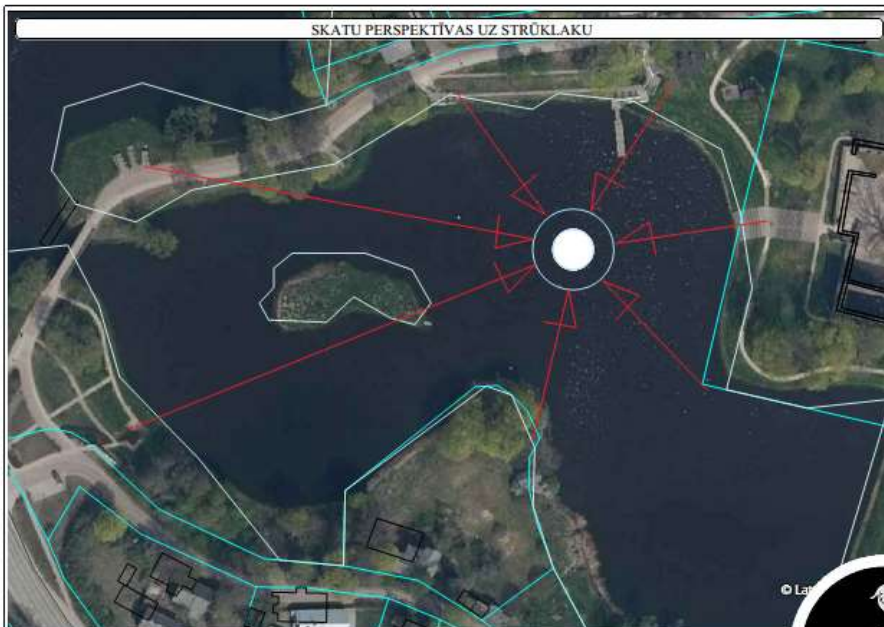
PIEZĪMES:

1. ĀLANDES UPES KRASTS IR SAKOPTS, AR PASTAIGU TAKĀM, LAIPĀM, BET TO NEPIECIEŠAMS PAPILDINĀT AR KRĀŠŅIEM APSTĀDĪJUMIEM.
2. PILSDRUPU UPES KRASTS AR LIELAJĀM KĀPNĒM, JĀPAPILDINA AR LAKONISKIEM, VIEGLIEM STĀDĪJUMIEM, LAI PAPILDINĀTU KOPĒJO TĒLU UN NEAIZSEGTO PILSDRUPAS.
3. BŪTISKA NIANSE - GAR PASTAIGU TAKU, NEPIECIEŠAMS IERĪKOT APSTĀDĪJUMUS, PAREDZOT KRŪMU GRUPAS.

	SIA "Labā Vīde"		Pasūtītājs	
	Reģ. Nr. 4410260480		"Grobiņas HES" SIA, Stacijas iela 3, Grobiņa, Grobiņas pilsēta, LV-3430	
	"Labā Vīde", Cēstārkāle pag., Viesītes nov., LVA118		Objekta/Arhivs	
	Mob. Nr. 29479712		"GROBIŅAS PILSĒTAS APSTĀDĪJUMU ATTĪSTĪBA, METS"	
Izstrādāja		V. RADZIŅA	Pasūtītāja	
Izstrādāja		S.C. RŪGLE		
Pasūtītāja		S.C. RŪGLE		
			APSTĀDĪJUMI PILSDRUPU UPES KRASTĀ	
			Mēroga	-
			Stadija	Lapa
			METS	TS-2



Vineta Radziņa mob.tel.29479712, e-pasts:
labavide12@gmail.com



SIA "Laba Vide" Reģ. Nr. 4410305480 "Laba Kopība", Cēstienes ielā, Viespīlēnu nov., LV4118 mob. tāl. 29479712 labavide12@gmail.com www.labavide.lv			Pasūtītājs: SIA "DOBELES HES", Skolas iela 2B, Dobele, Dobele nov., LV-3701 Objekta Adrese: "GROBIŅAS PILSĒTAS APSTĀDĪJUMU ATTĪSTĪBA, METS"		
Izstrādāja	V. RADZIŅA	07.2023	Rādītāja: ĀLANDES UPES STRŪKLAKAS VIZUALIZĀCIJA	Stādīja	Lapa
Izstrādāja	B.ČIRULE	07.2023		METS	TS-4
Rādītāja	B.ČIRULE	07.2023			
Mēroga	-				



Vineta Radziņa mob.tel.29479712, e-pasts:
labavide12@gmail.com



Vineta Radziņa mob.tel.29479712, e-pasts:
labavide12@gmail.com

VALMIERA. DZIRNAVU EZERINĀ PROMENĀDE



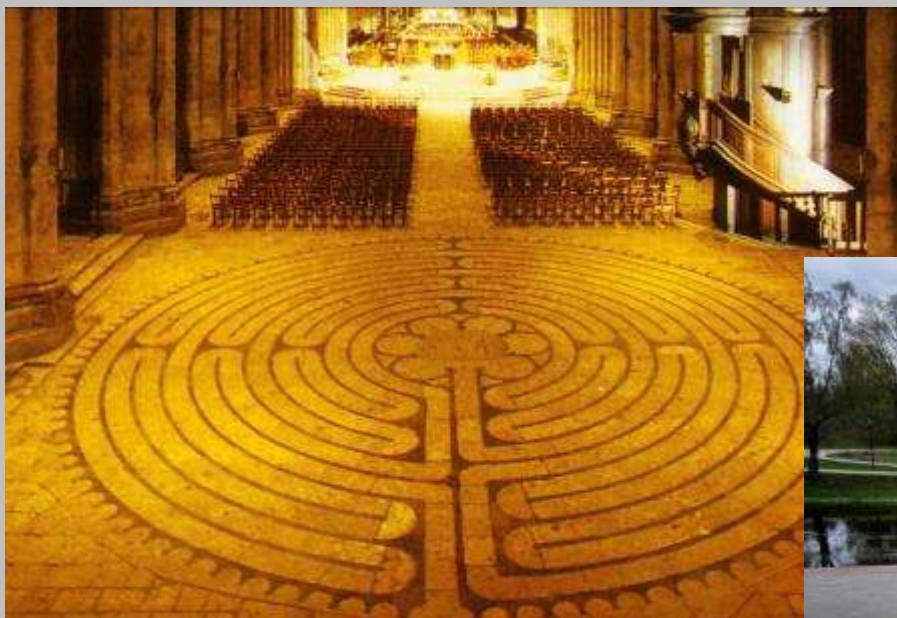
Projekta pasūtītājs: Valmieras pilsētas pašvaldība
Tehniskais projekts sadarbībā ar : "Ceļu komforts"
Ierīkošana: ceļinieks 2009
Ierīkošanas gads: 2010





Vineta Radziņa mob.tel.29479712, e-pasts:
labavide12@gmail.com

Ir divi labirintu veidi – vienceļa un daudzceļu. Pirmie un senākie ir **Vienceļa labirinti**. Tie īpaši iedarbojas uz cilvēka zemapziņu, harmonizē abas smadzeņu puslodes. Tā centrālajā asī ir viens stumbrs. Tas ir labirints Dzīves koks. Šeit izeja nav jāmeklē, jo ieejot pa vienu eju, tikšana līdz galamērķim, centram, noteikti būs. Vairāk svarīga cilvēciska meditācija. Ejot simboliski pagriežoties pret dažādām debespusēm, arī pie sev būtiskām atbildēm mēs parasti nonākam pa dažādiem ceļiem.





Vineta Radziņa mob.tel.29479712, e-pasts:
labavide12@gmail.com

Morāli novecojuši apstādījumi,
estētiski nepievilcīgi skatu punkti,
neizmantots teritorijas potenciāls.
Foto: 2014/2023





 SIA "Laba Vide" Reģ./r. nr. 44103020480 "Lapas Krāsas", Dreļķeņu ielā, Vecpilsētas nov., LV4118 Mob. nr. 29479712 info@labavide.lv www.labavide.lv			Pasūtītāja SIA "DOBELES HES", Skolas iela 2B, Dobele, Dobele nov., LV-3701		
Objekta nosaukums "GROBIŅAS PILSETAS APSTĀDĻUMU ATTĪSTĪBA, METS"			Objekta nosaukums "GROBIŅAS PILSETAS APSTĀDĻUMU ATTĪSTĪBA, METS"		
Izstrādāja	V. RADZIŅA	07.2023	Raksturojums		Stadija
Izstrādāja	S.ČIBULE	07.2023			Lapa
Risēja	S.ČIBULE	07.2023	SĀKURAS PARKS		METS
					TS-6
Mēroga	-				



Vineta Radziņa mob.tel.29479712, e-pasts:
labavide12@gmail.com



VIENOTS APSTĀDĪJUMU KONCEPTS

***OLĪ / AKMEŅI, KOMBINĀCIJĀ AR SMILGĀM, KALNU PRIEDĒM,
GRIMOŅIEM, KAĶUMĒTRĀM, KRĀSTKAŅEPĒM, SKALBES,
HORTENZIJĀM, MAINĪGAJĀM VASARAS PUĶĒM UN ZIEDOŠAJĀM
TULPĒM.....U.C.***



SKĀBĀRDIS

- Eiropas skābardis, pazīstams arī kā skābarde un parastais skābardis (latīņu: *Carpinus betulus*) ir bērzu dzimtas koku suga Eiropā. Latvijā sastopams Lejaskurzemes mežos, uzskata, ka no skābarža vārda kuršu valodā savulaik cēlies Grobiņas nosaukums.
- koks ar pelēku, gludu mizu, ovālām lapām, sīkiem ziediem nokarenās spurdzēs un augļiem — riekstiem, kam ir liels trīsdaļīgs spārns; 25 sugas, Latvijā 1 suga.





Vineta Radziņa mob.tel.29479712, e-pasts:
labavide12@gmail.com





Vineta Radziņa mob.tel.29479712, e-pasts:
labavide12@gmail.com

DZĒRVJU SIMBOLIKA CAUR PILSETU



SIA "Labā Vide"

Reģ.Nr.4410365480

"Lapas Kausē", Dobele nov., Viesīdabju nva., LV4118

mob.tel. 29479712

labavide12@gmail.com

www.labavide.lv

Pasūtītājs

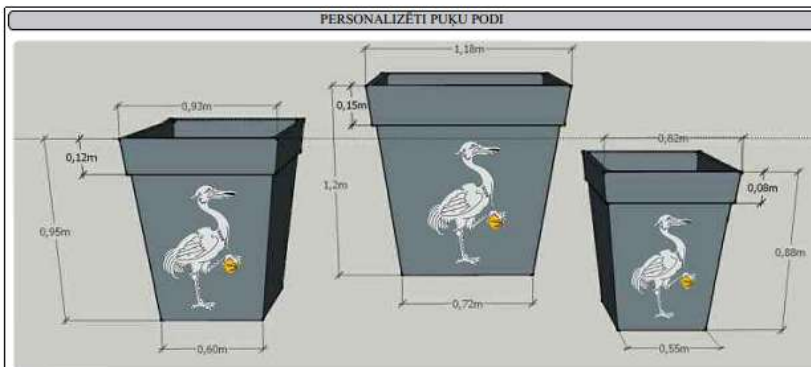
SIA "DOBELES MĒS", Skolas iela 2B, Dobele, Dobele nov., LV-3701

Objekta Adrese

"GROBIŅAS PILSĒTAS APSTĀDĪJUMU ATTĪSTĪBA, METS"

Izstrādāja	V.RADZIŅA	07.2023	Risēja	Stādja	Lapa
Izstrādāja	B.CIRULI	07.2023	DZĒRVJU SIMBOLIKA CAUR PILSĒTU		
Risēja	B.CIRULI	07.2023			
			Mēroga		





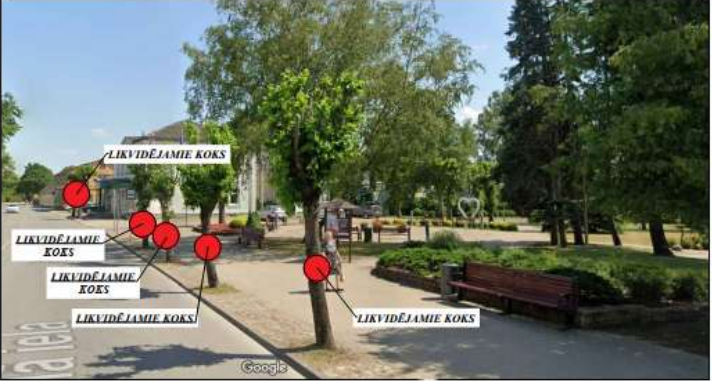
PIEZĪMES:

1. ĀRTPĒPĀS PIE SVARĪGIEM OBJEKTIEM (DOMES ĒKAS, KULTŪRAS NAMA, SPORTA KOMPLEKSA, INFO CENTRA, PRŌMINĀDĒ, SPORTA STADIONIEM U.C.), VEIKALIEM, SKVERIEM, GĀR IELAS MALĀM, KUR TĀS ATLAUĀ, KĀ VIENOŠS PILSĒTAS ELEMĒNTS - LIELI KUKU PODI.
2. ŠOS PUĶU PODUS VAR PERSONALIZĒT KĀTRAM PAGASTAM SAVĀ SIMBOLĪKĀ, PIEMĒRAM GROBĒNĀ, TĀ IR IZGRIEZTA DZĒRVE, CITOS PAGASTOS ATTIECĪGI SAVĀ SIMBOLĪKĀ.
3. AUGU SORTIMENTU, KRĀSU TONĀLITĀTI KĀTRU GADU VEIDOJOT SAVU.



 SIA "Labā Vide" Reģistrācijas numurs: 40103001080 "Labā Vide" SIA, Dabotekas ielā, Viesgabulīša nov., LV4118 Tālrunis: 26671712 Email: info@labavide.lv www.labavide.lv			Pasūtītāja: SIA "DOBELES HEŠ", Skolas ielā 2B, Dobeles nov., LV-3701 Objekta/adrese: "GROBĒNAS PILSĒTAS APSTĀDĀJUMU ATTĪSTĪBA, METS"		
Izstrādāja	V. RADZIŅA	07.2023	Rādījums: PUĶU PODI	Stādīja	Lapa
Izstrādāja	S.ČIRKULE	07.2023		METS	TS-7
Rādīja	S.ČIRKULE	07.2023			
Mēroga	-				

LIKVIDĒJAMIE KOKI PILSĒTĀ





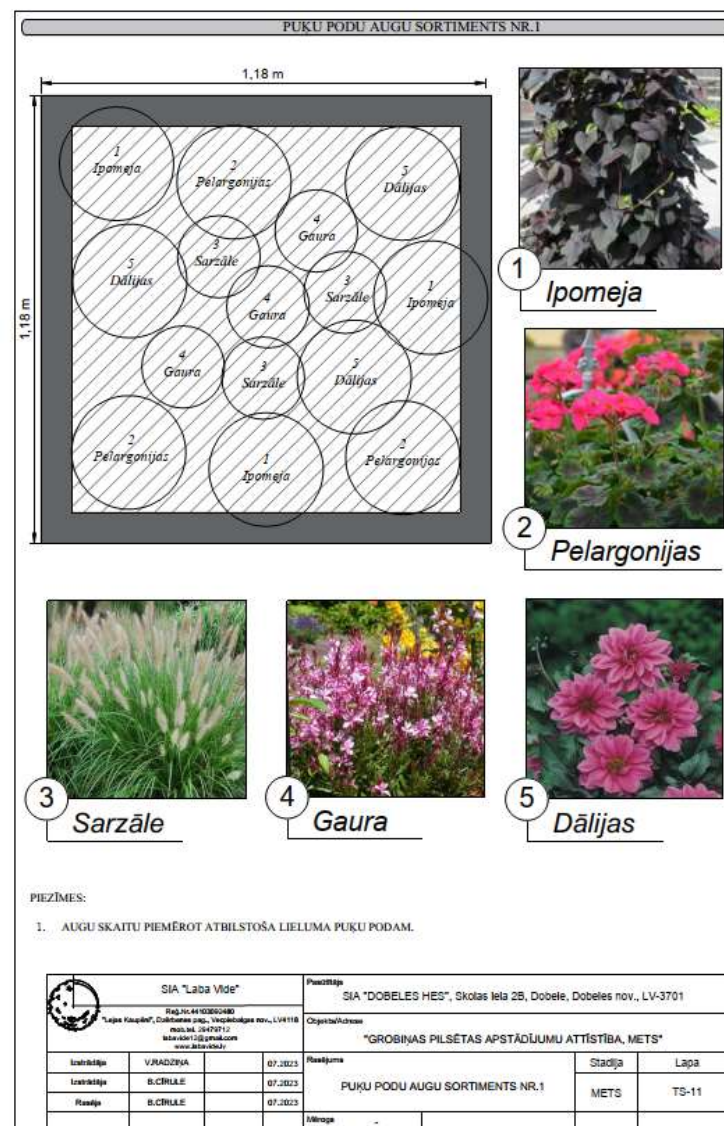
1. LIKVIDĒT LIEPAS GAR CEĻA MALU - PIE DOMEŠ ĒKAS UN TOP VEIKALA.
2. TĀS NAV ESTĒTISKO PIEVLĒCĪGAS PILSĒTVIDEI.
3. TO VIETĀ PAREDZOT LIELUS PUKU PODUS, KAS ATKĀRTOSIES VĒSŠ CAUR PĀ PILSĒTU, VEIDOJOT KOPEJO GROBIŅAS TĒLU.






 SIA "Laba Vide" Reģistrācijas numurs: 44163000480 "Apse Kaucēni", Cēleškalne pag., Viesītkalna nov., LV4118 tālrunis: 26479732 e-pasts: info@labavide.lv www.labavide.lv			Pasūtītāja SIA "DOBELES HES", Skolas iela 28, Dobeles nov., LV-3701		
Ogrobinas pilsētas apstādījumu attīstība, mets			Ogrobinas pilsētas apstādījumu attīstība, mets		
Izmērītāja	V. RAZDZIŅA	07.2023	Rādītāja	Stādāja	Lapa
Izvērtēja	S.ČIRULE	07.2023	LIKVIDĒJAMIE KOKI	METS	TS-8
Rādāja	S.ČIRULE	07.2023	Mēroga	-	





CESVAINES PILSMUIŽAS PARKA LABIEKĀRTOŠANAS PLĀNS



Plāna pasūtītājs: Cesvaines novada pašvaldība

Plānotājs : SIA "Laba Vide"

Plāns saskaņots Nacionālajā kultūras mantojuma pārvaldē: 2022



Vineta Radziņa mob.tel.29479712, e-pasts:
labavide12@gmail.com



Vineta Radziņa mob.tel.29479712, e-pasts:
labavide12@gmail.com

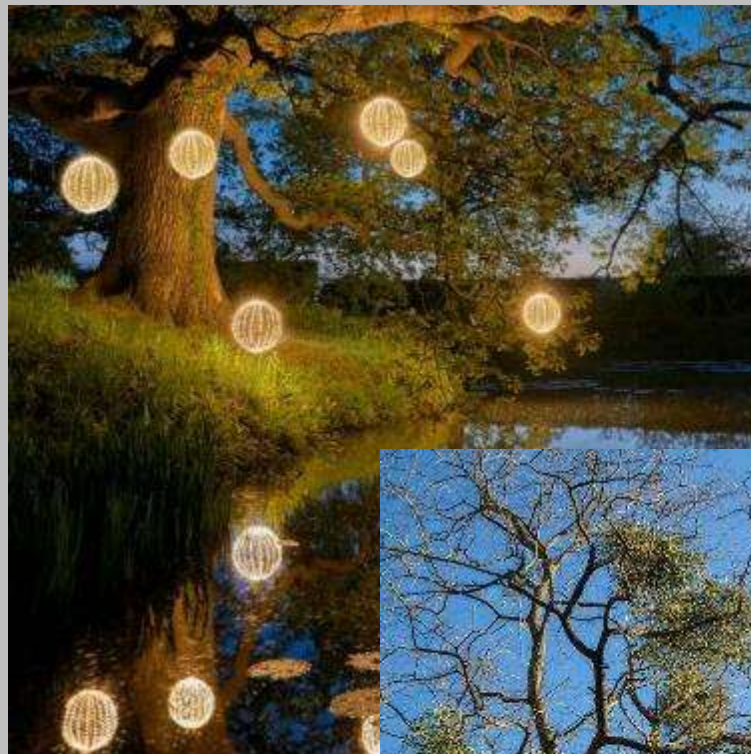


Vineta Radziņa mob.tel.29479712, e-pasts:
labavide12@gmail.com

ĀMULIS

- Baltais āmulis ir āmuļu dzimtas (Loranthaceae) daudzgadīgs, ziemzaļš pusparazītisks krūms. Parasti krūmi ir lodveidīgi, ir arī nokarenas formas. To diametrs sasniedz pat līdz 120 cm. Aug kā parazitējošs augs uz lapu kokiem, retāk uz skuju kokiem.
- Tautas medicīnā augs ir jau sen ticis izmantots, par to rakstīts jau V gs. pirms mūsu ēras. Plīnijs ir stāstījis par auga izmantošanu epilepsijas un galvas reiboņu gadījumos. To izmantoja arī kā universālu pretindi. No Hipokrāta laikiem medicīnā to izmanto kā asiņošanas apturošu un savelkošu līdzekli.
- Senos laikos izmantoja ļaundabīgu audzēju gadījumos.
- Kopš antīkiem laikiem āmulis bijis miera, labas gribas un mīlestības simbols, aizsargājošs talismans. Senie dziednieki balto āmuli uzskatīja par universālu ārstniecības līdzekli. Taču, kas attiecas uz Ziemassvēkiem, tad maģiskajā svētku laikā āmuļa zariem vai pušķītiem pie durvīm vai vārtiem ir simboliska, sargājoša un dziednieciska nozīme. Tradicionāli āmuļi tiek pielikti vai piekarināti, jo tie piesaista labklājību, mieru un auglību.





Vineta Radziņa mob.tel.29479712, e-pasts:
labavide12@gmail.com

Latvijas Dendrologu biedrība par 2023. gada kokaugu izvēlējusies **smaržlapu rozi** (*Rosa rubiginosa*), Savu latvisko nosaukumu tā ieguvusi pēc raksturīgajām nelielajām, dziedzermatainajām lapām, kuras saberzējot jūtama izteikta ābolu smarža. Vēl nesēn suga bija diezgan plaši sastopama Zemgalē, kā arī atsevišķos reģionos citviet Latvijā – Daugavas ielejas posmā starp Jēkabpili un Koknesi, pie Priekuļiem u.c., tomēr atradņu apsekošana pēdējos gados rāda, ka intensīvās lauksaimniecības reģionos suga ir lielā mērā izzudusi. Sugai piemērota apsaimniekošana – ekstensīva ganīšana un pļaušana, saglabājot atsevišķus krūmu pudurus, netiek bieži praktizēta, jo to neparedz zālāju apsaimniekošanas vadlīnijas, tādēļ suga saglabājusies galvenokārt ceļmalās, mežmalās u.c. Bet arī ceļmalas – pēdējā savvaļas rožu “patveršanās vieta” tiek intensīvi pļautas. Rezultāts – savvaļas rozes, tajā skaitā arī retā smaržlapu roze, kļūst vēl retākas un pakāpeniski izzūd no savām vēsturiskajām atradnēm.

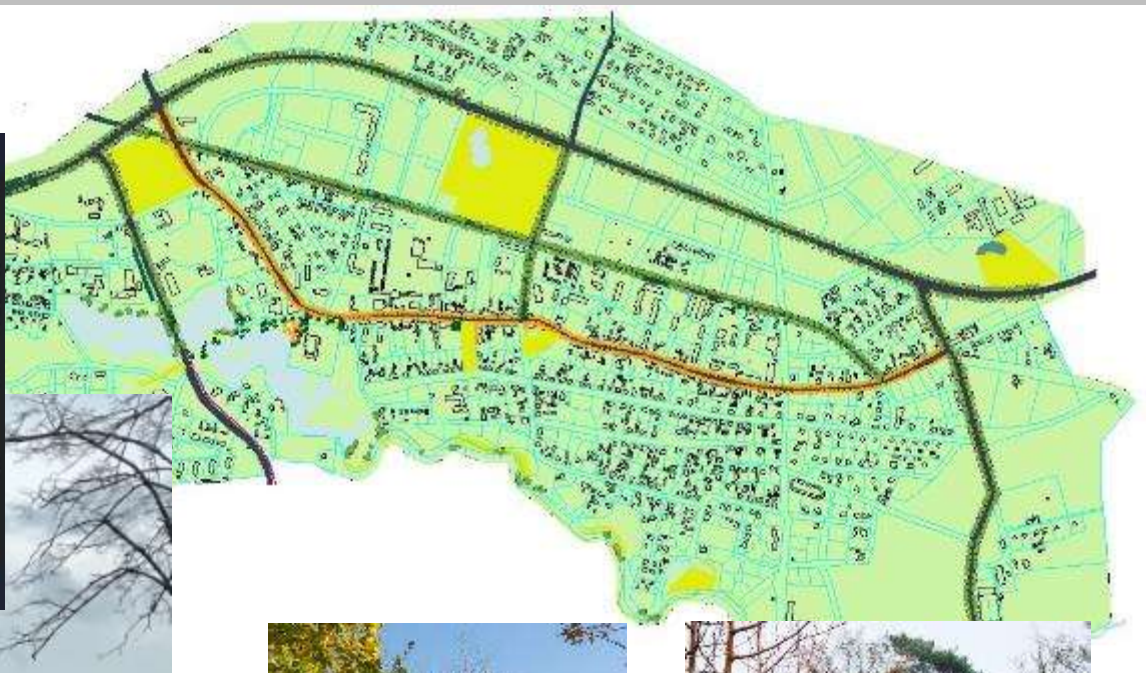




Vineta Radziņa mob.tel.29479712, e-pasts:
labavide12@gmail.com

Grobiņa (no kuršu:
gruobīns — ‘skābaržu
mežs’) ir senākā rakstos
precīzi norādītā apdzīvotā
vieta Latvijas teritorijā /no
wikipedia.org/





Ziedēšanas secība:

Amūras liepa/*Tilia amurensis*/ - jūnija vidus,
Platlapu liepa/*T. platyphollos*/ - jūnija otrā puse,
Parastā liepa/*T. cordata*/ - jūlija sākums,
Henrija liepa /*T. henriana*/ - jūlija vidus,
Krimas liepa/*T. x euchlora*/ - jūlija otrā puse,
Amerikas liepa/*T. americana*/ - augusta sākums,
Sudraba liepa/*T. tomentosa*/ - augusta vidus.

Parastā liepa / *Tilia cordata* 'Tortuosa', Winter
Orange'/,

Krimas liepa / *Tilia x euchlora*,
Sudraba liepa /*Tilia tomentosa* 'Brabant'/



Pārmaiņām nepieciešams laiks – ja ar arhitektūras līdzekļiem var radīt ātru rezultātu, kuru ir grūtāk iznīcināt, tad ar ainavas plānošanu ir otrādi – ir **vajadzīgs laiks, pacietība un kopšana!**



PALDIES!



Vineta Radziņa mob.tel.29479712, e-pasts:
labavide12@gmail.com